

《人生》杂志

2025 年征稿启事

《人生》杂志创刊于 1981 年 10 月，是由中国计划生育协会主管、主办的面向社会公开发行的国家级综合性文化类期刊（月刊），是人口和计划生育领域宣传教育、引导舆论、倡导新型婚育文化、服务基层计生协工作的重要载体。

本刊秉承“面向基层，面向社会，面向家庭，面向读者”的办刊宗旨，着力宣传人口与计划生育基本国策，提供生育、生产、生活服务，融政策性、知识性、趣味性、可读性为一体，弘扬时代新风，倡导健康生活，关注生存环境，与广大读者携手共创幸福美好的人生。

卷首语

结合中国计生协的重点工作，有感而发的时事评述、人生感悟等。内容凝练，语言优美，情理交融，体裁为随笔、杂文、散文等，1000 字以内。

投稿邮箱 zmrs@263.net

特别关注

本期头条：报道社会的热点、焦点问题，聚焦专家学者的研究成果，呈现为社会作出杰出贡献的名人事迹及计生协工作中的先进人物、典型经验。体裁为纪实、特写、访谈等，要求配发照片，3000 字左右。

协会故事：计生协工作、人物通讯稿，“讲好协会故事，传递协会声音”，记录计生协工作中的典型人物的温情故事、先进事迹，既可以传递情感，亦可交流经验。要求故事真实感人、人物性格鲜明，文笔流畅、可读性强，配活动或主人公图片，2500 字左右。

投稿邮箱 zmrs@263.net，472831522@qq.com

健康讲堂

注重权威性、科学性、指导性、可读性的统一，以医学科普文章的形式介绍全生命周期的健康知识。

两性私语：介绍性生理、性心理、性保健知识。引导人们正确地认识性，并拥有幸福和谐的性爱，3000 字左右。

优生优育：介绍孕产期保健、婴幼儿喂养、小儿保健、早教等知识，2500 字左右。

生殖健康：介绍避孕节育、妇女病防治、男性保健等生殖健康知识，2500 字左右。

养生保健：介绍科学养生的方法，指导读者做好日常保健、疾病防治，提高生命质量，2500 字左右。

心理解读：涉及家庭、教育、健康、社会等多领域的心理学问题，通过案例分析、专业解读，引导读者提升心理能量，3000 字左右。

投稿邮箱 rswh2001@263.net

人生导航

社会传真：讲述社会幸福婚姻家庭情感故事，引导读者树立正确的婚姻观和爱情观，或真实记录社会上发生的典型人物或事件，传播社会正能量。体裁为纪实、通讯等，要求配发照片，3000 字左右。

心灵驿站：分享暖心故事，探讨为人之道，省思处世准则，展现人与人之间的点滴真情，分享宝贵的人生经验和智慧，传递爱与正能量，引导读者建立正确的人生观、价值观，1500—2000 字。

一老一小：分享身边老人、孩子的精彩故事。记录子女成长，交流育儿经验，追忆成长得失，鼓励家长与孩子携手一起走上成长之路。讲述老年人老有所为、老有所乐的充实生活，回顾来时之路，抒发人生感悟，助力老年朋友开启幸福晚年的新篇章。1500—2000 字。

法治时空：通过对现实生活中发生的典型案例进行剖析，传播与老百姓密切相关的法律知识，增强读者法治意识以及用法律知识分析和解决问题的能力，4000 字左右。

本板块稿件请发到《人生》杂志网上投稿系统

<https://tg.renshengchina.cn>

文化经纬

弘扬中华经典，传承民族文化，观照新时代文化建设实践，通过不断挖掘历史资源，深入浅出地解读我国文化经典著作，帮助读者从中华优秀传统文化中汲取精神滋养，感受中华文明历久弥新的人文底蕴，3000 字左右。

投稿邮箱 472831522@qq.com

协会之窗

直通信息：计生协工作新闻简讯，报道各地协会重要会议及活动、基层工作动态及信息，宣传先进和典型经验。要求简明扼要，重点突出，150—200 字。

生育文苑：以形式多样、生动活泼，短小精悍的文艺作品宣传人口计生与卫生健康文化。呈现形式可以是散文（600 字左右）、诗歌、楹联、人生微语（语言凝练有正能量的小语段，200 字左右）、快板、三句半、书法、篆刻、绘画、剪纸等。要求具有一定的文学艺术价值，图片稿件具有观赏性，计生题材与非计生题材均可。

投稿邮箱 tianmishiye@263.net

投稿方式

本刊目录页各版块后设置了投稿邮箱，欢迎卫生健康与人口领域专家、学者，全国计生协工作者及社会各界惠赐佳作！